



Empathie ist die Fähigkeit, die Gefühle, Gedanken und Perspektiven anderer Menschen nachzuempfinden, als würde man in ihren Schuhen stehen. Es ist, als ob man für einen Moment die Welt durch die Augen des anderen sieht, ihre Sorgen und Freuden spürt und ohne Urteil in ihre emotionale Landschaft eintaucht.

Empathie geht tiefer als reines Verstehen. Es ist nicht nur das Erfassen der Worte, sondern das Wahrnehmen der unausgesprochenen Nuancen – der leisen Traurigkeit in einem Lächeln oder der inneren Anspannung in einem Schweigen. Sie ist wie ein leises, achtsames Zuhören mit dem Herzen.

Empathie ist wie ein Band, das Menschen miteinander verbindet. Es schafft eine Brücke, über die sich Mitgefühl und Trost bewegen können, und lässt uns erkennen, dass wir trotz aller Unterschiede auf fundamentale Weise miteinander verbunden sind.