

Lebensmut und Lebenszeit

Wieso fragst du dich ständig wieviel Zeit dir wohl noch verbleibt, anstatt dir Gedanken darüber zu machen, wie du sie denn sinnvoll nutzen würdest.

Du verschwendest all die Stunden, du trittst auf der Stelle und wartest auf jemanden der dir den Weg zeigt.

Doch in jedem Jahr wird deine Zeit kürzer, aber du scheinst niemals Zeit zu finden, um Pläne zu schmieden die dich zwar Zeit kosten, obwohl sie vielleicht gar nicht aufgehen werden.

Ja dieses Risiko musst du schon eingehen, allerdings ohne dabei in reinen Aktionismus zu verfallen.

Aber deine Pläne und Ziele werden dich die unnütze und kraftzehrende Frage nach der verbleibenden Zeit vergessen lassen, die Hoffnung wird zurückkommen und du wirst wieder zu leben beginnen.

Mach dir keine Illusionen und habe immer alles fest im Blick. Verstehe die Zeichen, schaue nach vorn und mach den ersten Schritt, auch wenn er in die Ungewissheit führen sollte.

Es ist deine Entscheidung, ob du leben willst, also überwinde den Stillstand und mach dich auf den Weg.

Du bist stark genug und hast genügend Energie zu überleben.

Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.

Also denke nicht mehr an die verbleibende Zeit und frage dich nicht wie du sie verbringen willst, sondern nutze sie.

Denn die wahre Großzügigkeit der Zukunft besteht darin, in der Gegenwart zu leben und dabei alles zu geben.

Also lass dich von der Zeit nicht unterdrücken, verweile nicht in der Vergangenheit und träume nicht von der Zukunft, sondern konzentriere dich auf die Gegenwart.

Alles andere kannst du sowieso nicht beeinflussen.

Die schwierigste Zeit in unserem Leben ist die beste Gelegenheit, innere Stärke zu entwickeln. (Dalai Lama)