



Lebensweisheiten:

„Lass los, was war. Akzeptiere, was ist. Und hab' Vertrauen in das, was kommen wird.“

„Nicht jeder, der deinen Weg verlässt, ist ein Verlust.“

„Nicht alles, was du erlebt hast, war echt, und nicht jeder der blieb, war recht. Falsche Hände falsches Lächeln, falsche Zeit. Manchmal muss man Menschen loslassen – nicht, weil man sie nicht mehr mag, sondern weil sie einen selbst nicht mehr wachsen lassen.“

„Du kannst nicht vorwärts gehen, wenn du ständig zurückblickst“

„Die Vergangenheit ist ein Ort zum Lernen, nicht zum Leben.“

„Nicht das Festhalten macht stark, sondern das Loslassen.“

„Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber du kannst lernen, zu surfen“

„Manchmal muss etwas enden, damit etwas Besseres beginnen kann.“

„Was vor dir liegt und was hinter dir liegt, ist nichts im Vergleich zu dem, was in dir liegt.“

„Die Zukunft beginnt dort, wo du dich entscheidest, nicht mehr vom Gestern bestimmen zu lassen.“