



Rollentausch:

Ein Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation, hatte sein ganzes Leben lang anderen Menschen geholfen, sich von Verletzungen zu erholen. Doch als er 70 Jahre alt wurde, musste er sich selbst einer Hüftoperation unterziehen. Die Rollen hatten sich nun umgekehrt, und er fand sich selbst als Patient, in dem ihm aus seiner neuen Perspektive, nun nicht mehr so vertrauten Krankenhaus-System wieder. Die Reha begann und der Facharzt fand sich auf der anderen Seite des Behandlungstisches wieder. Statt Anweisungen zu geben, musste er sie nun befolgen. Es war eine Herausforderung, sich selbst mit den tatsächlichen Umständen und Folgen der Operation und Reha auseinandersetzen zu müssen. Doch mit großer Kraft und Energie nahm er die Herausforderungen an. Mit jedem Tag wurde sein Fortschritt deutlicher. Sein Wissen als Facharzt half ihm, die Reha mit Entschlossenheit und Verständnis zu durchlaufen. Die Erfahrung lehrte ihn Demut und Mitgefühl. Am Ende der Reise zur Genesung wusste er, dass er nicht nur anderen helfen konnte, sondern auch sich selbst.